

МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

Управление образования Ужурского района

МБОУ «Солгонская СОШ»

«Согласовано» Руководитель МО Л.П.Дудник Протокол №1 от 28.09.2023 г	«Согласовано» Зам.дир по УВР _____ М.В.Максимова Протокол №1 от 29.09.2023 г	«Утверждаю» Директор _____ М.О.Ильина Протокол №1 от 29.09.2023 г
--	---	---



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ РАБОЧАЯ
АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

(1 вариант)

**по изобразительному искусству
на 2023-2024уч.г.**

Программу составила
учитель начальных классов Пашинова И.В.

Солгон

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ РАБОЧАЯ
АДАптиРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

Пояснительная записка

Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающегося в процессе восприятия музыки.

На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Основные направления работы по ритмике:

упражнения на ориентировку в пространстве;

ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающие упражнения, упражнения с детскими музыкальными инструментами;

игры под музыку;

танцевальные упражнения.

Календарно-тематическое планирование

1 класс

(1 час в неделю, 33 часа в год)

№	Тема урока	Кол-во часов	По плану	По факту
1	Вводный инструктаж по т/б. Общеразвивающие упражнения без предметов. Упражнения на выработку осанки. Упражнения на ориентировку в пространстве.	1		
2	Правильное исходное положение. Ходьба и бег, перестроение в круг. Выполнение простых движений с предметами во время ходьбы.	1		
3	Упражнения на координацию движений. Отстукивание простых ритмических рисунков. Изучение позиций рук.	1		
4	Коррекционные упражнения. Перестроение в круг из шеренги. Упражнения на выработку осанки. Упражнения на расслабление мышц. Игры под музыку. Элементы р.н.пляски	1		
5	Игра с элементами общеразвивающих упражнений. Игры под музыку. Элементы р.н.пляски	1		
6	Движение кистей рук в разных направлениях. Сжимание пальцев в разном темпе с измен. темпа музыки. Элементы	1		

	р.н.пляски Равновесие. Элементы акробатических упражнений. Игра «Гуси-лебеди»			
7	Отстукивание простых ритмических рисунков с проговариванием стихотворения	1		
8	Строевые упражнения. Упражнения на координацию движений. Коррекционная игра «Летает-не летает»	1		
9	Подвижная игра под музыку«Летает-не летает»	1		
10	Упражнения на выработку осанки.	1		
11	Знакомство с танцевальными упражнениями .бег, галоп, подпрыгивание.	1		
12	Элементы р.н.пляски. Танец «Стукалка».	1		
13	Выполнение имитационных упражнений и игр, построенных на конкретных подражательных образах. Упражнения на расслабление мышц	1		
14	Игры под музыку	1		
15	Русская народная мелодия «Ой, хмель, мой хмелек»	1		
16	Танцевальные упражнения Тихая, настороженная ходьба	1		
17	Танцевальные упражнения Элементы русской пляски	1		
18	Танцевальные упражнения Парная пляска.	1		
19	Танцевальные упражнения Переменные притопы	1		
20	Танцевальные упражнения. Движения парами : бег, ходьба, кружение.	1		
21	Упражнения на расслабление мышц	1		
22	Танцевальные упражнения. Хороводы в кругу	1		
23	Танец « Пальчики и ручки»	1		
24	Упражнения на ориентировку в пространстве.	1		
25	Упражнения на координацию движений. Отстукивание простых ритмических рисунков.	1		
26	Упражнения на координацию движений. Танец « Пляска с притопами»	1		
27	Отстукивание простых ритмических рисунков с пением попевки..	1		
28	Игры с пением .	1		
29	Игры с пением , речевым сопровождением.	1		
30	Танец « Пляска с притопами».	1		
31	Передача притопами, хлопками акцентов в музыке.	1		
32	Упражнения на координацию движений	1		
33	Итоговый урок			

Календарно-тематическое планирование

2 класс

(1 час в неделю, 34 часа в год)

№	Тема урока	Кол-во часов	По плану	По факту
1	Вводный урок. Разнообразие движений под музыку.	1		
2	Ритмические движения в соответствии с характером музыки.	1		
3	Виды ходьбы (бодрый, спокойный,топающий)	1		
4-5	Имитационные движения	1		
6-7	Отстукивание простых ритмических рисунков в ладоши, ногами.	1		
8	Несложные танцевальные движения в композиции	1		
9	Игра «Чей кружок соберется быстрее». Повторение и закрепление элементарных танцевальных движений.	1		
10	Имитационные движения (зверей, птиц). Ритмико-гимнастические упражнения (РГУ)	1		
11	Изменение направления, формы ходьбы, бега, галопа.	1		
12	несложные танцевальные движения в композиции. Игра «Будь ловким»	1		
13	Согласованность танцевальных движений под музыку	1		
14	Ритмично выполнять несложные движения руками и ногами.	1		
15	Закрепление по теме «Ходьба в различных направлениях».	1		
16	Танцевальные упражнения: «Прыжки».Согласованность танцевальных движений под музыку	1		
17	Наклоны, повороты туловища вправо, влево. Игра с пением «Васька кот».	1		
18	Упражнения на ориентировку в пространстве. Ходьба и бег с высоким подниманием ноги	1		
19	Игра «Давай дружить » Танцевальные упражнения	1		
20	Ходьба и бег с отбрасыванием прямой ноги вперед и оттягиванием носка	1		
21	Элементы русской пляски: притопы одой ногой и поочередно.	1		
22	Элементы русской пляски: притоптывающий шаг.«Подзадоривание»	1		

23	Элементы русской пляски: выставление ноги на пятку; с полуприседанием и перескоком	1		
24	Элементы русской пляски: выставление ноги на пятку; с полуприседанием и перескоком	1		
25	Элементы русской пляски: выведение ноги на носок; выставление ноги с носка на пятку.«Ковырялочка»	1		
26	Игра «Ловишка»	1		
27	Движения парами: бег, ходьба	1		
28	Ориентировка в направлении движений вперед, назад	1		
29	Перестроение в круг из шеренги, цепочки Ориентировка в направлении движений: в круг, из круга.	1		
30	Боковой галоп-движение парами	1		
31	Комплекс ОРУ с гимнастическими палками. Выделение пальцев рук	1		
32	Изучение позиций рук, отдельно каждой рукой	1		
33	Боковой галоп в сочетании притопом-движения парами	1		
34	Выполнение простых движений с предметами во время ходьбы: обходить их, собирать(флажки, кубики)	1		

Календарно-тематическое планирование

3 класс

(1 час в неделю, 34 часа в год)

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту
1.	Беседа о технике безопасности на уроке. Упражнение на развитие координации.	1		
2.	Разминка. Строевые упражнения: построения в шеренгу, колонну, круг.	1		
3.	Движения на развитие координации. Бег и подскоки.	1		
4.	Строевые упражнения: построения в одну и две колонны, круг. Ходьба хороводным шагом по кругу, «змейкой».	1		
5.	Ходьба с координацией рук и ног. Музыкально-ритмические игры.	1		
6.	Построение в круг, шеренгу. Повороты.	1		
7.	Упражнения на развитие координации движений.	1		
8.	Построение с предметами в колонну.	1		

9.	Ходьба с координацией рук и ног. Музыкально-ритмическая игра «Делаем вместе с речевками».	1		
10.	Ходьба и перестроения под речевки. Игра «Скажу и сделаю, послушаю и сделаю».	1		
11	Общеразвивающие упражнения. Игра «Делаем вместе».	1		
12	Общеразвивающие упражнения. Ритмические упражнения на бубне.	1		
13	Танцевальная зарядка. Музыкально-подвижная игра «В зоопарк».	1		
14	Ходьба с заданиями. Упражнения для развития правильной осанки. Игра «Скажем и сделаем».	1		
15	Движения в заданном темпе и после остановки музыки.	1		
16	Упражнения на расслабление мышц.	1		
17	Музыкальные игры с предметами.	1		
18	Игры с пением и речевым сопровождением.	1		
19	Игры со словом «Скок-подскок» и «Ворон».	1		
20	Я – герой сказки. Любимый персонаж сказки (имитация под музыку).	1		
21	Танцевальные шаги: хороводный, танцевальный шаг с носка.	1		
22	Ритмичный танец с флажками.	1		
23	Фигуры в танце: ходьба по кругу в разных направлениях, сужение и расширение круга, закручивание «спиральки».	1		
24	Музыкально-ритмическая игра «Делай, как я».	1		
25	Разучивание танцевальных движений к танцу «Приглашение».	1		
26	Танцевальные шаги: приставной шаг. Прыжки на двух ногах с выбрасывание ног вперед и назад.	1		
27	Русско-народный танец «Хоровод».	1		
28	Русские плясовые движения.	1		
29	Элементы народного танца. Элементы русской пляски: приставные шаги с приседанием.	1		
30	Элементы народной хореографии: ковырялочка, елочка. Музыкальная игра «Веселый концерт».	1		
31	Танец “Полька”. Позиции в паре. Основные правила: шаг на носках, шаг польки.	1		

32	Простейшие танцевальные элементы. Приставной шаг, боковой галоп.	1		
33	Движения парами: бег, ходьба с приседанием, кружение с продвижением.	1		
34	Исполнение различных ритмов на ложках. Музыкальная игра «Веселый концерт».	1		

Календарно-тематическое планирование

4 класс

(1 час в неделю, 34 часа в год)

№	Тема урока	Кол-во часов	по плану	по факту
1	Перестроение из колонны в колонну.	1		
2	Круговые движения головы, наклоны вперёд, назад, в стороны	1		
3	Разнообразные сочетания движений рук, ног, туловища, кистей	1		
4	Прыжки на двух ногах	1		
5	Упражнения на координацию	1		
6	Исполнение элементов плясок и танцев	1		
7	Построение, перестроение из колонны в круг и наоборот	1		
8	Круговые движения туловища	1		
9	Выполнение движений под музыку	1		
10	Перестроение из колонны в 2 шеренги	1		
11	Разучивание танца с «листочками»	1		
12	Упражнения на различение элементов народных танцев	1		
13	Упражнения для рук	1		
14	Хлопки под музыку	1		
15	Шаг кадрили. Разучивание	1		
16	Упражнения с мячом	1		
17	Ходьба по залу «Марш»	1		
18	Повороты туловища	1		
19	Упражнения на имитацию распутившегося цветка	1		
20	Игры с пением «Буги-вуги», «Санки»	1		
21	Танцевальные упражнения «Пружинящий бег», «Галоп», «Подскоки»	1		
22	Разучивание народного танца «Кадриль»	1		
23	Сохранение правильной осанки	1		
24	Круговые движения туловища с вытянутыми руками	1		
25	Танцевальные упражнения	1		
26	Упражнения с предметами	1		
27	Упражнения на выработку осанки	1		
28	Хлопки и притопы в несложных ритмических рисунках	1		
29	Инсценирование детской песни	1		
30	Новые варианты разученных игр, элементов танцевальных движений	1		
31	Сочетания движений рук и ног	1		
32	Игры с речевым сопровождением	1		

33	Исполнения разученных танцевальных композиций	1		
34	Игры под музыку	1		

Информационно-методическое обеспечение:

№	Автор	название	год	издательство
1	Роот З.Я	«Танцы в начальной школе»,	2006	Москва «Просвещение»

Дополнительная литература

№	Автор	название	год	издательство
1	В.В. Воронкова	Программа 1 – 4 классов коррекционных образовательных учреждений VIII вида	2004	Москва «Просвещение»
2	В. В. Воронковой А.А.Айдарбекова	Адаптированная рабочая программа по предмету «Ритмика» 1 – 4 класс, (сборник программ специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида подготовительный, 1-4 классы	2010	Москва «Просвещение»